

## サウナで地産地消！グッドサウナと調布市で江戸時代から続く農園【彩季農園】がコラボ 地域で育ったハーブ×桜の香りを楽しめるイベント開催！

～グッドサウナ運営のグッドルームのインターン生による「地域活性化企画」として実施！～



＼ 調布地域で育ったハーブをサウナで活用 /

# ハーブ × 桜 イベント開催

調布地域で長年愛される「彩季農園」とコラボし、  
地産地消×心身のリフレッシュを両立！





gooddaysホールディングス株式会社(代表取締役社長:小倉博)の子会社グッドルーム株式会社(代表取締役社長:小倉弘之、以下「グッドルーム」)が展開する「グッドサウナ調布国領」において、春の到来に合わせて地元農園のハーブなどを活用したイベントを開催いたします。地産地消×心身のリフレッシュを両立させる取り組みとして、多くの方にサウナの新たな可能性を体験していただけるイベントとなっております。

### ■「彩季農園」とコラボ。サウナ×ハーブでSDGsにも貢献するイベントをインターン生が考案

春は挑戦や出会い、別れの季節。このイベントは、「春の訪れとともに、新生活を迎える人々や挑戦する人々をサウナで応援したい」という思いから始まりました。この取り組みにより、地域の魅力を再認識するきっかけや、地産地消・地域生産物であることから輸送による環境負荷の軽減の促進に繋がります。イベントを通して、サウナの持つ地域親和性を活かし、調布国領の新たな魅力を感じていただければと考えております。

#### ▼今回の企画を実施したグッドルームに新卒入社するインターン生コメント

「このイベントを企画させていただく中で、地域との繋がりや、地元の農産物の大切さを改めて実感しました。調布の地域の方々と触れ合い、彩季農園で育てられたハーブを使って、調布国領の魅力を皆さんに伝えることができることは、とても嬉しいです。これから新生活を迎える方々や挑戦を続ける方々に、少しでもリフレッシュできるひとときを提供できたらと思っています。」



## ■サウナで春の香りを存分に味わえる、ハーブ×桜イベント概要

- 開催期間：2025年3月28日(水)～2025年4月13日(日)
- 実施場所：グッドサウナ調布国領
- 実施内容
  - 桜風呂：桜の入浴剤を使用したお風呂で、春らしい華やかな香りに包まれます。
  - 桜口ウリュ：サウナではリラックス効果のある桜のアロマウリュを提供します。
  - デトックスウォーター（水・土日のみ）
    - 湯上りにローズマリーの特製デトックスウォーターをご用意。今回使用するローズマリーには、リラックス効果のほか、血行促進・アンチエイジング・脳の活性化などの効果が期待できます。
  - 期間限定のガチャガチャ
    - 桜のメッセージカードをご記入いただいたお客様限定！当店限定のタオルやノート、ステッカーなどを多数ご用意しております。

## ■彩季農園について

東京都調布市で7代続く農園「彩季農園」。江戸時代から続く歴史を持ち、現在では年間約70種類の野菜、10種類のハーブ、15種類以上の花を提供し、旬の作物を少量多品目で栽培。無農薬や減農薬で育てた野菜、フレッシュハーブは、農園内の直売所を通じて地域の人々に愛されています。セット販売の中では、数種類の野菜が入ったぬか漬けや採れたてを使用したハーブティー、季節の花束などがあり、暮らしにそっと彩りを添えてくれます。

### <彩季農園 農園直売所>

- ・住所：東京都調布市調布ヶ丘 3-53-3
- ・営業時間：9時～17時
- ・定休日：日曜・年末年始
- ・公式サイト：<https://saiki-farm.tokyo/>
- ・Instagram：[https://www.instagram.com/saiki\\_nouen](https://www.instagram.com/saiki_nouen)



## ■グッドサウナ調布国領について

元学生寮の空き家をフルリノベーションしたコリビング付きサウナ施設。サウナは入居者様のほか、一般の方にもご利用いただけます。元寮の大浴場・厨房スペースを活かしつつ、広々とゆっくりととのえる空間に生まれ変わったどこか懐かしく、ゆったりくつろげるサウナをお楽しみいただけます。

グッドサウナ公式HP：<https://office.goodrooms.jp/goodsauna/kokuryo>



- ・施設名：グッドサウナ 調布国領 (goodroom residence 調布国領1階)
- ・住所：東京都調布市国領町2丁目12-19
- ・アクセス：京王電鉄京王線「国領」駅より徒歩3分
- ・営業時間：平日15時～22時

レディースデー・土日祝：13時～22時（最終入店21時）

メンズデー                   ：日月火木金土

レディースデー               ：水

- ・料金       ：90分コース       ：1,320円 土日祝1,760円  
              180分コース     ：2,640円  
              1日フリーコース：3,520円（すべてのコースに併設のコワーキングスペース利用込）
- ・利用方法：現地決済のみ ※キャッシュレスオンリー
- ・HP         ： <https://office.goodrooms.jp/goodsauna/kokuryo>

## ■グッドルーム株式会社について

グッドルーム株式会社は、「どこにもない、ふつうを作り続ける」という企業理念のもと、暮らし×ITでこれまでにない暮らし方や働き方を提案しています。リノベーション工事からメディアでの集客、運営まで自社で一気通貫で行うことにより、オーナー様、お客様にとっても良いソリューションを提供することに加え、社会問題でもある空き家問題の解決にも寄与しています。

公式HP：<https://www.goodrooms.jp/>

提供サービス：賃貸からサブスク型のホテル暮らしも叶うお部屋探しプラットフォーム「[goodroom](#)」  
                  オフィス・レジデンスに併設するサウナ「[グッドサウナ](#)」／カフェ「[goodcoffee](#)」

## ■メディアの皆様へ

本イベントの取材のご希望や詳細についてのお問い合わせは下記へお気軽にお問い合わせください。  
グッドルーム株式会社 広報担当 岩田  
住所：東京都渋谷区渋谷3-2-3 帝都青山ビル5F  
E-mail：[pr.goodroom@haptic.co.jp](mailto:pr.goodroom@haptic.co.jp) / TEL：070-3985-8186