

**築35年の元学生寮をリノベした「グッドサウナ調布国領」を24年6月19日オープン！**

～「暮らしの“となり”のサウナ」をコンセプトにレジデンスやコワーキングスペースも併設～

gooddays ホールディングス株式会社（代表取締役社長：小倉博）の子会社グッドルーム株式会社（代表取締役社長：小倉弘之、以下「グッドルーム」）は、日本最大級のサウナ検索サイト「サウナイキタイ」において、「イキタイ」数が1900を突破した「グッドサウナ日本橋」の2店舗目として、「グッドサウナ調布国領」をオープンいたしました。アーチ型が特徴のサウナ室、深さ約75センチの水風呂で体を冷ました後は広々とした内気浴スペースでリラックス。調布市にお住まいの方にも楽しんでいただけるような施設を目指しております。

**■調布市国領の元学生寮を1棟リノベーションで再生**

元々学生寮として運営され、コロナ禍の影響で閉寮してしまった物件をグッドルームにて1棟で借り上げ、リノベーションを行い誕生したgoodroom residence調布国領。本物件は当社で運営するマンスリー物件で最大規模の70戸となり、物件に残されていた食堂や大浴場など、学生寮ならではの既存設備を残しつつリノベーションを行い、1階に一般利用も可能なサウナ「グッドサウナ調布国領」をオープンしました。

調布市は新宿へ約30分とアクセスも良く、駅周辺は昔ながらのお店やお洒落なお店が集まっており活気がありながら、深大寺や野川といった事前が感じられる豊かな環境があり、サウナとともに暮らすのにぴったりな場所です。

## ■カフェ・ギャラリー併設で地域に開かれた「暮らしの“となり”のサウナ」

エントランスを入ると、一般開放された「東京蚤の市」で有名な手紙社が手がけるカフェやギャラリーがお出迎え。また、館内に使われる素材やアイテム、ディスプレイなど、無印良品（※）を感じられるシンプルであたたかみのある空間としています。こちらはすべて一般の方にも開放しているスペースとなっており、カフェのテラスや店内は地域の方々で連日賑わい、憩いの場として愛される空間となりました。

もちろん、サウナで整ったあとも併設のカフェでビールやドリンク、ギャラリーを楽しむことができ、まさに暮らしのとなりに寄り添ってくれるようなサウナになっています。

（※）グッドルームと良品計画は遊休不動産の再生についてデザイン監修などの相互連携を行っております。

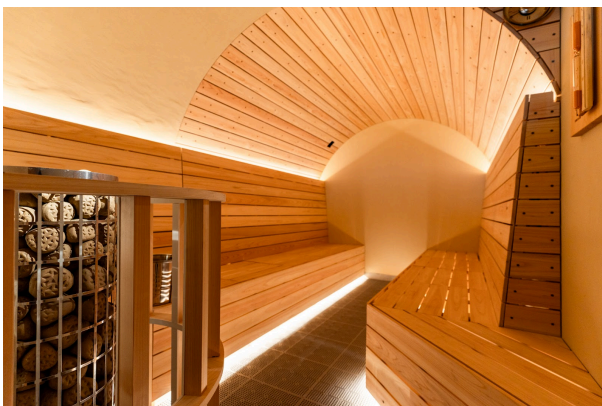


▲画像はエントランス（左上）、手紙社アートギャラリー（右上）、手紙社カフェ店内テラス（左右下）※営業時間は手紙社HPをご確認ください

## ■グッドサウナ調布国領を楽しむための3つのポイント

### こだわり①熱気を存分に浴びられるアーチ型のサウナ

ととのうために鍵となるのが、「空気の循環」です。グッドサウナ調布国領では「トラフ建築設計事務所」の鈴野さんよりデザイン・設計にアドバイスをいただき、しっかりロウリュの熱気を循環させるアーチ構造を取り入れました。木をふんだんに使用したサウナ室では、セルフロウリュも可能。木の香りに包まれながら、心ゆくまでととのうことができます。



## こだわり②寮の大浴場を改装した深さ75cmの水風呂

リノベーション前の大浴場で活用されていなかったスペースを活かすべく、タイルを敷き詰めて水風呂を作るだけでなく、75cmという深めの水風呂を新設しております。※通常の水風呂は50cm程度  
サウナで芯まで火照った身体を、深めの水風呂ですっきりと冷やすことができるのが魅力です！



## こだわり③元厨房スペースを生かした広いととのいスペース

もともと学生さんの憩いの場だった厨房やラウンジを、広々した「ととのいスペース」に。サウナ室や浴室よりも広く取っているため、ゆっくりとお寛ぎいただける空間に仕上げています。



## ■施設概要

- ・施設名 : グッドサウナ調布国領 (goodroomresidence調布国領1階)
- ・住所 : 東京都調布市国領町2丁目12-19
- ・アクセス: 京王電鉄京王線「国領」駅より徒歩3分
- ・営業時間: 平日13時～22時、土日祝15時～22時 (最終入店21時)  
メンズデー: 日月火木金土 レディースデー: 水 ※詳しい営業情報は公式Instagram
- ・料金 : 90分コース1760円 **※オープン記念価格7月末まで1320円!**  
180分コース2640円  
1日フリーコース3520円 (すべてのコースに併設のコワーキングスペース利用込)
- ・利用方法: 現地決済のみ ※キャッシュレスのみ対応
- ・HP : <https://office.goodrooms.jp/goodsauna/kokuryo>

## ■グッドルーム株式会社について

グッドルーム株式会社は、「どこにもない、ふつうを作り続ける」という企業理念のもと、暮らし×ITでこれまでにない暮らし方や働き方を提案しています。リノベーション工事からメディアでの集客、運営まで自社で一気通貫で行うことにより、オーナーさま、お客さまにとっても良いソリューションを提供することに加え、社会問題でもある空き家問題の解決にも寄与しています。

ホームページ : <https://www.goodrooms.jp/>